El recorrido del fármaco en el cuerpo

Desde que se toma hasta que sale del cuerpo, un fármaco pasa por cuatro etapas. Cada una cambia cuánto fármaco llega al lugar donde actúa.



1. **Administración**
2. **Distribución**
3. **Metabolismo**
4. **Eliminación**

1 Administración

Por dónde entra al cuerpo

La vía de administración es el lugar por donde entra el fármaco: la boca, una vena, un músculo o la piel.

Vía oral: se absorbe en el intestino y pasa a la sangre.

Vía intravenosa: entra directo a la sangre, sin absorción.

2 Distribución

Cómo llega a los tejidos

La sangre lleva el fármaco a los órganos. Llega antes a los que reciben mucho flujo, como el corazón y los riñones. Solo la parte libre, sin unirse a las proteínas, puede actuar.

3 Metabolismo

Cómo lo transforma el hígado

El hígado transforma la mayoría de los fármacos en metabolitos, que el cuerpo elimina con más facilidad.

La edad y otros medicamentos pueden acelerar o frenar este proceso.

4 Eliminación

Cómo sale del cuerpo

Los riñones eliminan el fármaco y sus metabolitos por la orina; otra parte sale por la bilis.

Si los riñones funcionan menos, el fármaco se acumula.

APLÍCALO

Elige un medicamento que conozcas y busca en su prospecto por qué vía se administra y cómo se elimina.